

# والدین بخوانند

## [فضای مجازی همراه با فرزندان]

### قوانین و دستورالعمل‌های منطقی وضع کنید

در وضع قوانین استفاده از فضای مجازی سخت‌گیر و غیرمنطقی نباشید

### زمان و مکان را کنترل کنید

کامپیوتر را در یک اتاق معمولی، جایی که در معرض دیدتان است نگه دارید!

### در ادا و هر موقعیتی باتدبیر باشید

هیجان‌زده شدن یا سرزنش کردن کمکی به موقعیت نمی‌کند، بلکه به دنبال راه‌حل مناسب باشید

### فعالیت خانوادگی را مورد توجه قرار دهید

افزایش فضای عاطفی در خانواده احتمال هرگونه مشکلی را به شدت کاهش می‌دهد

### هوشیار باشید

فضای مجازی سدایر در حال پیشرفت است، شما باید همیشه یک‌قدم از فرزندان پیش باشد

### آزمایش کارگیری کامپیوتر نترسید

هرچه اطلاعات شما از فناوری‌های روز بیشتر باشد، امکان نظارت و جلب اعتماد فرزندان بیشتر می‌شود

### استفاده از برنامه‌های ارزیابی محتوای سایت‌ها

این سرویس‌ها به والدین اختیار می‌دهد تا انواع سایت‌هایی را که نامناسب هستند مسدود نمایند

### قول دهید و سر قولتان بمانید!

به کودکان قول بدهید در صورت بروز مشکل، عصبانی نشوید

### یک سر مشق باشید

همان انتظاری که از فرزندان دارید، خودتان عمل کنید، همانند رعایت نکات ایمنی عدم استفاده زیاد از فضای مجازی

### دیگر علایق کودکان را تشویق نمایید

همه علایق فرزند فضای مجازی نباشد، ورزش، هنر و تفریح هم وجود دارد

سرعت پیشرفت تکنولوژی و ارتباطات سبب شده است که معمولاً فرزندان در استفاده از این تکنولوژی‌ها از والدین پیشی بگیرند، این سبب شده است که والدین نسبت به بسیاری از خطرات دنیای مجازی آگاهی کافی نداشته باشند، حتی در صورت آگاهی، پیشگیری از خطرات احتمالی، ظرفیت خاصی دارد که سواد رسانه‌ای شامل این دو موضوع می‌شود، یعنی آشنایی با دنیای مجازی و پیشگیری از خطرات احتمالی، در یک کلام والدین باید آگاهانه و ایمن همراه فرزندان در فضای مجازی باشند

## چه زمانی نگران رفتار فرزندان خود شویم؟

### دریافت هدایای غیر نقدی یا نقدی ناگهانی

برخی خلاف‌کاران برای طرح دوستی هدایای پنهان نقدی و غیر نقدی برای طعمه‌های خود تهیه می‌کنند

راهکار

به فرزندانتان آموزش بدهید که این‌گونه سوازه را با شما در جریان بگذارند و بدون اطلاع شما آن را دریافت نکنند

### تماس‌های تلفنی مشکوک

فرزندان به‌طور ناگهانی با افراد غریبه تماس‌های تلفنی برقرار می‌کنند و دور از چشم شما با تلفن صحبت می‌کنند

راهکار

کالر آی دی روی تلفنتان نصب کنید و در فضایی دوستانه از فرزندتان بخواهید مخاطبینش را معرفی کند

**بیدار ماندن در ساعات‌های خاصی از شب**  
استفاده از اینترنت در زمان خواب و غیبت اعضای خانواده به‌ویژه نیمه‌های شب

راهکار

این فعالیت باید در ساعات و مکان‌های انجام شود که تحت نظارت شما باشد

### کاهش یا افزایش ناگهانی ملاقات با دوستان

کارهای عجیب و غریب و ناگهانی فرزندان می‌تواند متذکر از فضای مجازی باشد

راهکار

سعی کنید با دوستان فرزندان صحبت کنید و درموردی که هر چیز غیراخالق وجود دارد از آنان سؤال نمایید

### گوشه‌گیری

صرف مدت‌زمان زیاد در اتاق و دوری از جمع خانواده

راهکار

هرچه خلأ بین فرزندان و خانواده بیشتر باشد سوءاستفاده گران‌آسان‌تر می‌تواند با آنان ارتباط ایجاد کند