



در مسیر روسیه

برنامه اصلی آماده سازی جام جهانی

کارلوس کی روش
سرمربی تیم ملی فوتبال

<p>برنامه آماده سازی بلند مدت 23 آگوست 2017 الی 31 مارچ 2018</p>	<p>تعداد کل بازیها: 8</p> <ul style="list-style-type: none">- دو بازی رسمی مقدماتی جام جهانی- 6 بازی دوستانه- تعداد اردوها: 5- تعداد روزها: 59
<p>برنامه آماده سازی میان مدت 5 می 2018 الی 31 می 2018</p>	<p>تعداد کل بازیها: 2 یا 3</p> <p>تعداد اردو: یک</p> <p>تعداد روز: 27</p>
<p>برنامه آماده سازی کوتاه مدت 1 جون 2018 الی 13 جون 2018</p>	<p>تعداد کل بازیها: یک یا دو</p> <p>تعداد اردو: یک</p> <p>تعداد روزها: 13</p>
<p>14 ژوئن 2018</p>	<p>بازی افتتاحیه جام جهانی 2018 روسیه</p>

9+5 روز	کمپ 1: 23 آگوست 2017 الی 5 سپتامبر 2017
9+5 روز	کمپ 2: 27 سپتامبر 2017 الی 10 اکتبر 2017
9+5 روز	کمپ 3: یک نوامبر 2017 الی 14 نوامبر 2017
3 روز	کمپ 4: 8 دسامبر 2017 الی 10 دسامبر 2017
9 + 5 روز	کمپ 5: 14 مارچ 2018 الی 27 مارچ 2018
27 روز	کمپ 6: 5 می 2018 الی 31 می 2018
13 روز	کمپ 7: 1 ژوئن 2018 الی 13 ژوئن 2018

جام جهانی روسیه / 14 ژوئن 2018 الی 15 جولای 2018 (32 روز)

July 2017

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

August 2017

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 جام قهرمانان باشگاههای آسیا 1/4	22 جام قهرمانان باشگاههای آسیا 1/4	23	24	25	26	27
آماده سازی تیم ملی فوتبال – جام جهانی 2018 روسیه						
28	29	30	31 کره جنوبی-ایران 			

September 2017

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
				آماده سازی تیم ملی فوتبال – جام جهانی 2018 روسیه		
4	5  ایران - سوریه	6	7	8	9	10
11 جام قهرمانان باشگاههای آسیا 1/4 2	12 جام قهرمانان باشگاههای آسیا 1/4 2	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 جام قهرمانان باشگاههای 1/2	26 جام قهرمانان باشگاههای 1/2	27	28	29	30	
آماده سازی تیم ملی فوتبال – جام جهانی 2018 روسیه						

October 2017

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5 پلی آف 1 آسیا 	6	7	8
آماده سازی تیم ملی فوتبال – جام جهانی 2018 روسیه						
9	10  پلی آف 2 آسیا 	11	12	13	14	15
بازی دوستانه با روسیه						
16 جام قهرمانان باشگاههای آسیا 1/2	17 جام قهرمانان باشگاههای آسیا 1/2	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

November 2017

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 <div>  <p>پلی آف بین قاره ای یک</p> </div>	10	11	12
NATIONAL TEAM 2018 RUSSIA WORLD CUP PREPARATION						
13	14 <div>  <p>پلی آف بین قاره ای دو</p> </div>	15	16	17	18 <div> <p>فینال قهرمانان آسیا-1</p> </div>	19
20	21	22	23	24	25 <div> <p>فینال قهرمانان آسیا-2</p> </div>	26
27	28	29	30			

December 2017

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
			30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			استراحت	آماده سازی تیم ملی فوتبال – جام جهانی 2018 روسیه		
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 2018

January 2018

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 پلی آف قهرمانان آسیا	31				

February 2018

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 لیگ قهرمانان آسیا-1	13 لیگ قهرمانان آسیا-1	14	15	16	17	18
19 لیگ قهرمانان آسیا-2	20 لیگ قهرمانان آسیا-2	21	22	23	24	25
26	27	28				

March 2018

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
5 لیگ قهرمانان آسیا-3	6 لیگ قهرمانان آسیا-3	7	8	9	10	11
12 لیگ قهرمانان آسیا-4	13 لیگ قهرمانان آسیا-4	14	15	16	17	18
آماده سازی تیم ملی فوتبال – جام جهانی 2018 روسیه						
19	20	21	22 	23	24	25
آماده سازی تیم ملی فوتبال – جام جهانی 2018 روسیه						
26	27 	28	29	30	31	

April 2018

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
						1
2 لیگ قهرمانان آسیا-5	3 لیگ قهرمانان آسیا-5	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 لیگ قهرمانان آسیا-6	17 لیگ قهرمانان آسیا-6	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

May 2018

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
7 قهرمانان آسیا 1/16	8 قهرمانان آسیا 1/16	9	10	11	12	13
آماده سازی تیم ملی فوتبال – جام جهانی 2018 روسیه						
14 قهرمانان آسیا 1/16	15 قهرمانان آسیا 1/16	16 پایان تمامی لیگ های جهان	17	18	19	20
آماده سازی تیم ملی فوتبال – جام جهانی 2018 روسیه						
21	22	23	24	25	26	27
آماده سازی تیم ملی فوتبال – جام جهانی 2018 روسیه						
28	29	30	31			
آماده سازی تیم ملی فوتبال – جام جهانی 2018 روسیه						

June 2018

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
آماده سازی تیم ملی فوتبال – جام جهانی 2018 روسیه						
11	12	13	14	15	16	17
			مسابقات جام جهانی			
18	19	20	21	22	23	24
			مسابقات جام جهانی			
25	26	27	28	29	30	
			مسابقات جام جهانی			

July 2018

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
مسابقات جام جهانی						
9	10	11	12	13	14	15
مسابقات جام جهانی						
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

